

« Dans la cour » - 2023-2024 - <http://www.danslacour.fr>

lundi	mardi	mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
					Stages ponctuel Matin ou journée
	10h30- 11h30 Yoga M N Kohn	11h15-12h15 Feldenkrais B Franck	10h15-11h15 Feldenkrais C Dubois	11h-12h Feldenkrais F Ferrer	
	12h30- 13h30 Yoga AV Vernardet		11h30-12h30 Feldenkrais C Dubois	12h-13h Feldenkrais F Ferrer	
13h30-14h30 Gym douce N Lecouey				Grand Ménage	
Grand Ménage		14h15-15h15 Gym douce N Lecouey	15h-16h Feldenkrais (individuel) S Roloff	16H.....	Stages de week-end: Kinomichi. : C. Bazin Shiatsu :E lacassade Yoga : E libraire AV Vernardet Feldenkrais : S Roloff Eutonie: S. Todesco
		Grand Ménage	16h30-17h30 Feldenkrais S Roloff		
				17h30 -18h30 Kinomichi C Bazin	
17h30 -18h30 Kinomichi C Bazin	17h45-18h45 Feldenkrais S Roloff	17h30 -18h30 Kinomichi C Bazin	18h-19h Feldenkrais S Roloff	Stages ponctuels	
18h30-19h30 Kinomichi C Bazin	19h-20h Feldenkrais E Petermann	18h30-19h30 Kinomichi C Bazin			
19h30-20h30 Kinomichi C Bazin	20h-21h Feldenkrais E Petermann	19h30-20h30 Kinomichi C Bazin	20h-22h Noguchi Seitai		
20h30-21h30 Kinomichi C Bazin		20h30-21h30 Kinomichi C Bazin	J Benayoun		