**« Dans la cour » - 2022-2023 -** [**http://www.danslacour.fr**](http://www.danslacour.fr)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **lundi** | **mardi** | **mercredi** | **jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
|  |  |  |  |  |  |
|  |
| **10h30- 11h30**  Yoga  M N Kohn | **10h15-11h15**  Feldenkrais  C Dubois | **10H30-13h**  Yoga  E Libraire |
| **11h-12h**  Feldenkrais  F Ferrer |
|  | **11h30-12h30**  Feldenkrais  C Dubois |
|  | **12h-13h**  Feldenkrais  F Ferrer | Stages de  week-end:  Kinomichi. : C. Bazin  Shiatsu :J. Laurent |
|  |
| **13h30-14h30**  Gym douce  N Lecouey |
| **Ménage** |
|  |
| **Ménage** | **14h15-15h15**  Gym douce  N Lecouey |
| 15h15-16h15  Feldenkrais (individuel)  S Roloff | **15h15-16H15**  Feldenkrais (individuel)  S Roloff |
| **Ménage** |
| **16h30-17h30**  Feldenkrais (individuel)  S Roloff | **16h30-17h30**  Feldenkrais  S Roloff | **16h- 17h30**  Yoga  E Libraire |
| **17h30 -18h30**  Kinomichi  C Bazin | **17h45-18h45**  Feldenkrais  S Roloff | **17h30 -18h30**  Kinomichi  C Bazin | **18h-19h**  Feldenkrais  S Roloff |  |
| **18h30-19h30**  Kinomichi  C Bazin |  | **18h30-19h30**  Kinomichi  C Bazin |  |
| **19h-20h**  Feldenkrais  E Petermann |  |
| **19h30-20h30**  Kinomichi  C Bazin | **19h30-20h30**  Kinomichi  C Bazin |  |
| **20h-21h**  Feldenkrais  E Petermann |
| **20h30-21h30**  Kinomichi  C Bazin | **20h30-21h30**  Kinomichi  C Bazin |  |
|  |  |